



Mus Ntsib Quit Partner™

Peb yog Xeev Minnesota txoj hau kev qhib tshiab rau kev txiav cim kev haus luam yeeb, kev nqus tshuaj thiab zom tshuaj. Tau txais tshuaj kho, kev cob qhia kev txiav cim thiab lwm yam dawb.

Hais, "nyob zoo."

1-800-QUIT-NOW

QuitPartnerMN.com



2X

**MUAB OB ZAUG HWV
TSAM RAU KOJ QHOV
KEV TXIAV CIM**



Muab kev txhawb nqa 24/7 rau koj qhov kev txiav cim

Tsis hais koj yuav yog koj txiav cim thawj zaug los sis twb sim txiav dua los ua ntej lawm, peb tuaj yeem pab koj nrhiav txoj hau kev txiav cim rau koj kom zoo. Txais kev pab dawb xws li:



Kev qhia hauv xov tooj los sis online



Ntaub lo, tshuaj zom los sis lozenges*



Kev sau ntawv qhia**



Email txhawb pab***



Qhov muab pab rau kev txais tos

Tau txais tshuaj kho, kev cob qhia kev txiav cim thiab lwm yam dawb.

1-800-QUIT-NOW (784-8669)

QuitPartnerMN.com

*18+ **13+